



Herbstsesshin

mit Zen-Mönch Simon Ordnung
22. bis 23. Oktober 2022
in Dechow bei Ratzeburg

Das Herz und den Geist berühren

Während eines Sesshins übt man zusammen mit anderen die Praxis des Zen. Zazen und alle anfallenden Arbeiten des täglichen Lebens werden im gemeinsamen Geist nach der Lehre Buddhas praktiziert – immer wieder in Konzentration und Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick. Erfahrene und neu Hinzugekommene üben gemeinsam. Auf diese Weise kann man zum Normalzustand zurückfinden, zum ursprünglichen Gleichgewicht von Körper und Geist, unbewusst, natürlich und automatisch.

*Jage nicht äußeren Erscheinungen nach,
verharre auch nicht in der Erfahrung der
Leerheit. Bleibe gelassen im Einen,
und alle Verwirrung verschwindet von
selbst.*

- Shin jin mei (Kanchi Sôsan)

Zen Dojos im Norden Deutschlands:

Zen Dojo Berlin e.V.
Wassertorstraße 62
10969 Berlin
info@zen-berlin.org

Zen-Gruppe Ludwigslust
Alexandrinenplatz 1
(im Zebef e.V.)
19288 Ludwigslust
zen-ludwigslust@gmx.info

Zen-Gruppe Waren/Müritz
c/o G.Nagel-Magnus,
Zum Grünen Hirsch 6
17194 Moltzow
Tel. 0178 - 18 22 813

Zen Dojo Hamburg
Holländische Reihe 31 A
Hamburg-Ottensen
(bei Shiatsu zum Leben)
info@zendojohamburg.de

Zen-Gruppe Flensburg
Südermarkt 15
(Pastorat St. Nikolai)
24937 Flensburg
Tel. 0461 – 979032

Zen Dojo Rostock
c/o Tanzland Rostock
Am Wendländerschilde 5
18055 Rostock
anfrage@zen-rostock.de

Unterweisung

Verantwortlich für die Unterweisung ist Zen Mönch Simon Ordnung aus Berlin. Er praktiziert seit 1984 Zazen. Im Jahr 1985 erhielt er von Stéphane Kosen Thibaut die Mönchsordination. Seit 1989 folgt er als Schüler Philippe Coupey und war in den 90er Jahren auf zahlreichen Sesshin sein Sekretär.

2005 übernahm er die Verantwortung für die Organisation der Ordinationen, die von Philippe Coupey jeden Sommer durchgeführt werden. In der Zeit von 1997 bis 2013 lebte er in Paris. 2013 kehrte er zurück nach Berlin. Er ist einer der Leitenden der Zazen im Berliner Dojo Mokudogen.

Adresse:

Gästehaus Dechow
Dorfstraße 1
19217 Dechow

Ankunft:

Freitag, 21.10. ab 16 Uhr

Abreise:

Sonntag, 23.10. nach dem Mittagessen
und dem gemeinsamen Samu ca. 14 Uhr

Bitte Mitbringen

- Zafu (Sitzkissen)
- Zafuton oder Decke
- dunkle, unauffällige, bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Schlafsack und/oder Laken
(Bettwäsche kann vor Ort geliehen werden, die Leihgebühr beträgt 5,- €)
- Essschale/ Geschirrtuch/ Besteck
- medizinische Schutzmasken

Bezüglich Covid-19 werden alle Teilnehmer rechtzeitig vor Beginn des Sesshins eine aktuelle Info erhalten.

Kosten

Normalpreis: 120,- €

Förderbeitrag: 140,- €

Bitte gebt den gewünschten Betrag bei der Anmeldung an.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Wer aus dringenden (z.B. medizinischen) Gründen ein Einzelzimmer braucht, kann auf Anfrage dementsprechend im Ort untergebracht werden.

Wenn aus finanziellen Gründen eine Teilnahme schwierig ist, ist ein reduzierter Preis möglich. Sprecht uns gerne dazu an. Wir freuen uns, zu unterstützen.

Die Anmeldung wird verbindlich, sobald eine Anzahlung von 30,- € auf das Konto überwiesen wird:

Zen Dojo Berlin e.V.

IBAN DE 8010 0100 1005 7876 9109

Verwendungszweck: Sesshin Dechow 2022

Anmeldung:

Bis zum 16.10.2022 per Mail an:
gernot.knoedler@freenet.de

Kontakt für weitere Fragen:
Heike: 0157/ 309 122 60
gegueth@gmail.com

Anreise mit dem Auto:

- von Berlin (ca. 250 km) über A24
Ausfahrt 10 Wittenburg, Richtung
Gadebusch
- von Hamburg (ca. 75 km) über A24
Ausfahrt 7 Talkau, Richtung Ratzeburg
- von Rostock (ca. 120 km) über A20
Ausfahrt 4 Lüdersdorf, Richtung Carlow

Anreise mit der Bahn:

- bis Bahnhof Ratzeburg

Dort wird es einen Transfer zum Sesshin geben.

Wer diesen Transfer nutzen möchte, gibt bitte bis zum 15.10.2021 eine Info per Mail oder Telefon an den oben genannten Kontakt für die Anmeldung.